

Montag

22.02.

09.00Uhr
RückenFit
mit Silke

09.00Uhr
Beweglichkeit
mit Silke

Dienstag

23.02.

09.00Uhr
BodyShape
mit Erik

10.00Uhr
Faszien
mit Erik

Mittwoch

24.02.



17.00Uhr
Qi Gong
mit Silke

18.30Uhr
RückenFit
mit Thomas

18.00Uhr
WorkOut
mit Philipp

19.00Uhr
Zumba
mit Celine

Donnerstag

Donnerstag

25.02.

09.00Uhr
RückenFit
mit Thomas

10.00Uhr
BodyShape
mit Thomas

16.00Uhr
1. - 4. Klasse*

16.45Uhr
5. - 8. Klasse*
mit Philipp & Martin

18.00Uhr
RückenFit
mit Philipp

Freitag

26.02.

09.30Uhr
Gleichgewicht
mit Silke

10.30Uhr
Qi Gong
mit Silke



17.00Uhr
BodyShape
mit Katja

Sonntag

28.02.



*die aktive Schulstunde“ zum Auspowern