






Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
8:30 Uhr RückenFit	8:30 Uhr Staby-Rücken	8:30 Uhr BodyShape	8:15 Uhr REHA	8:30 Uhr RückenFit	
9:30 Uhr RückenFit	9:30 Uhr DanceFit	9:30 Uhr REHA	9:15 Uhr REHA	9:30 Uhr RückenFit	
10:30 Uhr PMR	10:30 Uhr REHA	10:30 Uhr QiGong	10:00 Uhr Fit am Morgen	10:30 Uhr Gleichgewichts- Training	10:30 Uhr BodyShape
	11:30 Uhr REHA		11:00 Uhr Faszien-Pilates		11:30 Uhr FunctionalFit
	13:45 Uhr REHA				
	14:45 Uhr REHA		15:00 Uhr REHA		
	16:00 Uhr REHA		16:00 Uhr REHA		
17:00 Uhr QiGong	17:00 Uhr REHA	17:00 Uhr REHA	17:00 Uhr REHA	17:00 Uhr Yoga	 Öffnungszeiten: Mo-Do 08:00 - 22:00 Fr 08:00 - 21:00 So 09:00 - 14:00
18:00 Uhr BodyShape	18:00 Uhr Langhantel Workout	18:00 Uhr Langhantel Workout	18:00 Uhr REHA	18:30 Uhr Langhantel Workout	
19:00 Uhr RückenFit	19:00 Uhr Zumba	19:00 Uhr STEP	19:00 Uhr Pilates	19:15 Uhr TaeBo	
	20:00 Uhr BauchFit	20:00 Uhr RückenFit			www.fit-in-taucha.de Tel.: 034298 484 22 info@fit-in-taucha.de

Fit In Taucha

