

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Feiertag

09:00 WBS
mit Thomas

09:00Uhr FatBurner
mit Tina

9:00Uhr BodyShape
mit Philipp

10:00Uhr Gleichgewicht/ WBS
mit Silke

17:00Uhr Yoga (90min)
mit Claudia

18:00Uhr BodyShape
mit Katja

18.30Uhr Zumba
mit Celine

19:00Uhr Zumba
mit Celine

18:00 UhrWorkout im Park
mit Donald

18.30Uhr Zumba
mit Celine

17Uhr Yoga (90min)
mit Claudia

18.30Uhr Zumba
mit Celine

Outdoor - Kurse

Treffpunkt:

Großer Parthebad-Parkplatz gegenüber der Mehrzweckhalle Taucha – bitte
Matte oder großes Handtuch selbst mitbringen
Bitte meldet euch für die Kurse telefonisch unter 034298-48422 (09:00 - 14:00 Uhr) an

Online - Kurse

schickt uns eine E-Mail an info@fit-in-taucha.de oder WhatsApp an 01785509400, dann
bekommt ihr den Link zu den Online-Kursen.

Änderungen (z.B. aufgrund des Wetters) behalten wir uns vor. Wir freuen uns auf euch!

Fit In Taucha

